

Nolikums Dienvidkurzemes novada III skolēnu sporta spēļu vieglatlētikā

1. Mērķis un uzdevumi

1. Iesaistīt skolēnus regulārās vieglatlētikas nodarbībās.
2. Veicināt vieglatlētikas sacensību regulāru iekļaušanu skolas un novada skolēnu sacensību kalendārā.
3. Noskaidrot labākos novada skolu audzēkņus vieglatlētikas disciplīnās.

2. Sacensību vieta un laiks

Aizputes stadionā 2025.gada 15. maijā
Sacensību sākums plkst. 10.00.

3. Dalībnieki

„B” - 2009.-2010.g.dz.
„C” - 2011.-2012.g.dz.
„D” - 2013.-2014. g.dz.
„E” - 2015. g.dz. un jaunāki.

Vidusskolu klašu audzēkņi var startēt B grupā ārpus konkursa, ja ir tāda vēlēšanās.
Viens dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā trīs disciplīnās.

Dalībniekiem jābūt tērptiem sporta veida noteikumiem atbilstošos sporta tērpos ar numuru piestiprinātu uz krūtīm. Skolām numuri tiks piešķirti ierodoties stadionā.

Skola drīkst pieteikt ne vairāk kā 3 dalībniekus 100m, 400m un tāllekšanas disciplīnās.
Sacensības disciplīnā nenotiek, ja iepriekšējā pieteikumā pieteikts tikai viens dalībnieks.

4. Sacensību programma

„B” grupas zēni: 100m; 400m; 800m; a/l; t/l; šķēps; lode.
„B” grupas meitenes: 100m; 400m; 800m; a/l; t/l; šķēps; lode.
„C” grupas zēni: 100m; 400m; 800m; a/l; t/l; šķēps; lode.
„C” grupas meitenes: 100m; 400m; 800m; a/l; t/l; šķēps; lode.
„D” grupas zēni: 100m; 400m; t/l; a/l; lode; šķēps.
„D” grupas meitenes: 100m; 400m; t/l; a/l; lode; šķēps.
„E” grupas zēni: 60m; 400m; t/l; a/l.
„E” grupas meitenes: 60m; 400m; t/l; a/l.

Sacensību programma

9.30- 9.45	Pieteikumu iesniegšana un izmaiņu izdarīšana Pārstāvju un tiesnešu sanāksme	
10.00	60m priekšskrējieni 60m priekšskrējieni Tāllēkšana Augstlēkšana Šķēps Lode	E zēni E meitenes D meitenes (tuvākais dēlītis 2m) D zēni (1,10m) B meitenes (0,5kg) C zēni (4kg)
10.15	100m priekšskrējieni	D zēni D meitenes C zēni C meitenes B zēni B meitenes
10.30	Tāllēkšana Lode Augstlēkšana Šķēps	E meitenes (tuvākais dēlītis 2m) D zēni (3 kg) E zēni (0,9m) D meitenes (0,4kg)
11.00	Lode Tāllēkšana Augstlēkšana Šķēps	C meitenes (3kg) C zēni (tuvākais dēlītis 3m) B meitenes (1.20m) B zēni (0,7kg)
11.30	800m skrējieni Tāllēkšana Augstlēkšana Lode Šķēps	C zēni C meitenes B zēni B meitenes E zēni (tuvākais dēlītis 2m) E meitenes (0,8m) D meitenes (2kg) D zēni (0,4kg)
12.00	60m finālskrējieni Šķēps Augstlēkšana Lode Tāllēkšana	E zēni E meitenes C meitenes (0,4kg) C zēni (1,20m) B zēni (5kg) B meitenes (tuvākais dēlītis 3m)
12.10	100m finālskrējieni	D zēni D meitenes C zēni C meitenes B zēni B meitenes
12.30	Augstlēkšana Tāllēkšana Lode	C meitenes (1.10m) B zēni (tuvākais dēlītis 3m) B meitenes (3kg)

	Šķēps	C zēni (0,6kg)
13.00	400m	E zēni E meitenes D zēni D meitenes C zēni C meitenes B zēni B meitenes
	Tāllēkšana	D zēni (tuvākais dēlītis 2m)
	Augstlēkšana	D meitenes (1m)
13.30	Tāllēkšana	C meitenes (tuvākais dēlītis 3m)
	Augstlēkšana	B zēni (1.30m)
14.00	Apbalvošana	(arī sacensību laikā)

E grupā tāllēkšanā izpilda 3 mēģinājumus bez fināliem.

D un C grupās tāllēkšanā, lodes grūšanā, šķēpa mešanā izpilda 3 mēģinājumus bez fināliem.

5. Apbalvošana

1.—3.vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļu un diplomu.

6. Tiesneši

Laiki- M.Jaunskalže, A.Kļava
 Sekretariāts - sporta skolas administrācija
 Tāllēkšana - M.Pūpola, A.Pūpols
 Augstlēkšana- E.Dreimane
 Lodes grūšana- V.Svažs
 Šķēpa mešana- Ģ. Ločmelis
 Finiša brigāde- Ata Kronvalda Durbes pamatskola.

7. Pieteikumi

Vārdiskie pieteikumi ar dalībnieku dzimšanas datiem jāiesniedz sacensību dienā no plkst. 9.00-9.30. sacensību galvenajam tiesnesim G.Ozola.

Iepriekšējie pieteikumi elektroniski jāiesūta uz adresi sportaskola@dkn.lv līdz 13.maijam plkst. 16.00 pēc zemāk norādītās Excel formas sākot ar A grupas jauniešiem, A grupas jauniešiem, B grupas jauniešiem utt. Aiz cipariem punktus neliek. Tabulu aizpilda 11. izmēra Calibri fontā.

Sacensību dienā jaunus dalībniekus pieteikt nevarēs.

Nr.	Vards, uzvārds	Dz. gads	Skola	Grupa	Disciplīna	Disciplīna	Disciplīna

Numurus izdos iesniedzot vārdiskos pieteikumus.

Lidzi jābūt saspraužamajām adatām, ar ko piestiprināt numuru.